

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №31 города Новошахтинска

РАССМОТРЕНО

Протокол педагогического
совета

Протокол №1
от “24.08.2026”

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

Протокол №1
от “24.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 31
_____Левченко Т.К.

Протокол №1
от “28.08.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город Новошахтинск, Ростовская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №31 города Новошахтинска (далее – Школа) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования (далее – ООП НОО), разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план является частью ООП НОО МБОУ СОШ № 31 и фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам. Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

1. Организация образовательного процесса

Учебный год в МБОУ СОШ № 31 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели;
- во 2–4 классах – 34 учебные недели.

Обучение в 1–4 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе. Занятия проводятся в первую смену.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю (при 5-дневной неделе) составляет:

- в 1 классе – 21 час;
- во 2–4 классах – 23 часа (соответствует варианту 1 федерального учебного плана).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков, один раз в неделю допускается 5 уроков (при включении в расписание 3-х уроков физической культуры);
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков, один раз в неделю допускается 6 уроков (при включении в расписание 3-х уроков физической культуры).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним и наименьшим баллом, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изучение нового материала и проведение контрольных работ организуется на 2–4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет:

- в 1 классе: в сентябре–октябре – 35 минут (3 урока в день), в ноябре–декабре – 35 минут (4 урока в день), в январе–мае – 40 минут (4 урока в день);
- во 2–4 классах – 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий (суммарно по всем предметам) не должна превышать:

- во 2–3 классах – 1,5 часа;
- в 4 классах – 2 часа.

Домашнее задание рекомендуется задавать на текущем уроке, дублируя его в электронном журнале не позднее окончания учебного дня. Для длительных заданий (проекты, доклады и т.п.) предоставляется достаточное время для подготовки.

2. Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей:

- Обязательная часть, определяющая состав обязательных учебных предметов и количество часов на их изучение.
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений**, направленная на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей). Время, отводимое на эту часть, используется для увеличения часов на изучение отдельных предметов обязательной части, введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, а также для других видов деятельности, предусмотренных ФГОС НОО.

Образовательная организация вправе перераспределять время, предусмотренное в федеральном учебном плане, между учебными предметами при условии соблюдения максимально допустимой недельной нагрузки.

3. Особенности реализации учебного плана

МБОУ СОШ № 31 непосредственно реализует федеральные рабочие программы учебных предметов обязательной части:

- «Русский язык»;
- «Литературное чтение»;
- «Окружающий мир»;
- «Труд (технология)».

Количество часов на учебный предмет «Физическая культура» в обязательной части учебного плана составляет:

- в 1 классе – 3 часа в неделю (в соответствии с требованиями ФГОС НОО);
- во 2–4 классах – 2 часа в неделю. Третий час физической культуры в 2–4 классах реализуется за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» начинается со 2 класса. При изучении предмета класс делится на подгруппы.

Язык обучения в Школе – русский. Изучение родного языка и государственных языков республик осуществляется по заявлениям родителей (законных представителей) в соответствии с законодательством.

4. Промежуточная и итоговая аттестация

Промежуточная аттестация проводится с целью оценки качества освоения обучающимися содержания учебных предметов за четверть и за учебный год. Сроки проведения аттестации устанавливаются календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части оцениваются по четвертям. Учебные курсы части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются безотметочно («зачёт»/«незачёт») либо в соответствии с локальным нормативным актом Школы.

В 1 классе в течение всего первого года обучения используется система словесных качественных оценок на критериальной основе, письменных заключений учителя по итогам проверки работ; отметочное оценивание не применяется.

Освоение ООП НОО завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения программы – 4 года.

5. План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности МБОУ СОШ № 31 формируется в соответствии с требованиями ФГОС НОО и ФОП НОО. Объём внеурочной деятельности определяется из расчёта до 10 часов в неделю на каждого обучающегося (в зависимости от класса и направления развития личности).

Фактический недельный объём внеурочной деятельности, реализуемый в 2026–2027 учебном году, составляет:

Класс	Фактическая нагрузка (часов в неделю)	Нормативный ориентир
1а, 1б	3	до 10
2а, 2б	4	до 10
3а, 3б	7	до 10
4а, 4б	7	до 10

Отклонение от нормативного ориентира (до 10 часов) обусловлено следующими объективными причинами:

оптимизацией нагрузки обучающихся с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 (недопущение переутомления младших школьников);

кадровыми и материально-техническими возможностями Школы;

результатами анкетирования родителей (законных представителей) обучающихся;

приоритетным выбором направлений внеурочной деятельности, наиболее востребованных участниками образовательных отношений (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное).

Высвобождающиеся часы перераспределены в пользу индивидуальных и групповых форм работы, проектной деятельности, экскурсий, тематических мероприятий, проводимых в рамках программы воспитания, что не требует отдельного фиксированного недельного часа.

Данный подход согласуется с п. 6 ч. 3 ст. 28 Федерального закона № 273-ФЗ (компетенция образовательной организации), письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности», а также с гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Физическая культура	0	0	1	1	1	1	0	0
Итого	0	0	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №31 города Новошахтинска

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1
Здоровый образ жизни	0	0	1	1	1	1	1	1
Занимательная грамматика	0	0	0	0	1	1	1	1
Занимательная математика	0	0	0	0	1	1	1	1
Функциональная грамотность	0	0	0	0	1	1	1	1
Медиаграмотность	0	0	0	0	0	0	0	0
Тематические внеклассные мероприятия	0	0	0	0	0	0	0	0
В рамках программы воспитания	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	3	3	4	4	7	7	7	7