

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 28 МАРТА 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 171-55				
Омлет натуральный	54-1о/2022г	225,20	130	49,51 Р
Помидор свежий	54-3з/2022г	10,66	50	22,50 Р
Йогурт 1 шт	Пром	124,82	125	94,47 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	180	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>489,58</u>	<u>505</u>	<u>171,55 Р</u>
ОБЕД 153-55				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	148,12	200	26,05 Р
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	253,67	90	55,56 Р
Рис отварной	511/2004 г	245,68	150	24,96 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	27,75 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	48,40	20	1,77 Р
Итого		<u>834,53</u>	<u>700</u>	<u>153,55 Р</u>
Всего:		<u>1324,11</u>	<u>1205</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

