

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 9 ЯНВАРЯ 2025Г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>470,69</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>708,96</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>726,76</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 10 ЯНВАРЯ 2025г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		<u>470,02</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>705,32</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>675,22</u>	<u>720</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 9 ЯНВАРЯ 2025Г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>470,69</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>708,96</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>726,76</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



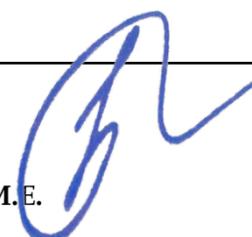
Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 10 ЯНВАРЯ 2025г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		<u>470,02</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>705,32</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>675,22</u>	<u>720</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.