

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 13 ЯНВАРЯ 2025г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	240,75	250	30,08
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		<u>652,09</u>	<u>550</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	25,70	100	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,02
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,6	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		<u>826,85</u>	<u>800</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	25,70	100	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,02
Компот из свежих плодов	631/2004г	142	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		<u>835,25</u>	<u>800</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 13 ЯНВАРЯ 2025г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	192,60	200	30,08
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		<u>603,94</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,02
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,6	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,26
Итого		<u>706,42</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	14,26
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,02
Компот из свежих плодов	631/2004г	142	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,26
Итого		<u>714,10</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 14 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,85
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994г	304,00	100	40,08
Соус красный основной	528/1994			2,42
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	321,49	180	18,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,44
Итого		<u>796,36</u>	<u>550</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	50,53
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		<u>857,56</u>	<u>800</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	50,53
Кисель из концентрата	648/2004г	162,00	200	6,49
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		<u>992,76</u>	<u>800</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 14 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,85
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994г	55,79	50	40,08
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,42
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	18,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,44
Итого		<u>491,57</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	50,53
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		<u>705,27</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,06
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	4,27
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	9,55
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	50,53
Кисель из концентрата	648/2004г	162,00	200	6,49
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,27
Итого		<u>839,75</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 15 ЯНВАРЯ 2025г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,90
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	20,92
Рагу из овощей	184/2016г	254,27	200	33,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	2,45
Итого		<u>471,06</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>705,01</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>705,01</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 15 ЯНВАРЯ 2025г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,90
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	20,92
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	250	33,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	2,45
Итого		<u>544,00</u>	<u>550</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	170,09	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>816,00</u>	<u>800</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	16,01
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,46
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,14
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Компот из свежих плодов	631/2004г	170,09	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		<u>816,00</u>	<u>800</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 16 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,06
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	196,00	200	29,92
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		<u>607,34</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,81
Каша рисовая	508/2004г	244,50	150	19,40
Чай с сахаром	685/2004г	58	180	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>713,98</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,81
Каша рисовая	508/2004г	268,50	150	19,40
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	60,00	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		<u>739,98</u>	<u>720</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 16 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,06
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	245,00	250	29,92
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		<u>656,34</u>	<u>550</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	338,20	100	38,81
Каша рисовая	508/2004г	167,27	180	19,40
Чай с сахаром	685/2004г	58	180	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		<u>855,12</u>	<u>800</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	7,32
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004	161,85	200	9,27
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	338,20	100	38,81
Каша рисовая	508/2004г	167,27	180	19,40
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	60,00	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		<u>857,12</u>	<u>820</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 17 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		<u>490,29</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 17 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого		<u>589,10</u>	<u>550</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	10,62
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого		<u>839,85</u>	<u>800</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	10,62
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого		<u>839,85</u>	<u>800</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.