

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 20 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	19,75
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	184,50	200	31,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		595,84	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	12,18
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	44,09
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		706,42	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	12,18
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	44,09
Компот из свежих плодов	631/2004г	142,00	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,27
Итого		714,10	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 20 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	19,75
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	230,63	250	31,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		641,97	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	25,70	100	12,18
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	44,09
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		826,85	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	25,70	100	12,18
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	15,71
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	44,09
Компот из свежих плодов	631/2004г	133,60	200	7,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		826,85	800	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	187,29	200	30,57
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		598,63	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,26
Итого		748,11	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,66
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,26
Итого		748,49	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	234,11	250	30,57
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		645,45	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	11,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	49,92
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		889,07	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	11,66
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	49,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	26,80	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		889,07	800	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 21 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Свекла отварная	54-28з/2022г	42,00	100	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	193,30	100	38,40
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	29,20
Чай с сахаром	54-2гн	27,90	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	178,15	70	1,64
Итого		608,63	650	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Чай с сахаром	685/2004г	64,80	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,64
Итого		828,13	815	78,79
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,00
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	64,80	180	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,62
Итого		828,13	815	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 21 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Свекла отварная	54-28з/2022г	25,20	60	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	38,40
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	29,20
Чай с сахаром	54-2гн	58,00	180	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		447,03	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		705,63	700	78,79
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	12,05
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,02
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	34,13
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,00
Чай с сахаром и лимоном	686/2004г	60,00	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		707,63	720	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		470,69	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		708,96	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		726,76	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		569,50	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	303	190	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	131,10	190	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		746,30	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	303	190	12,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	131,10	190	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		746,30	800	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 24 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Таблица № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		470,02	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		705,32	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		675,22	720	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 24 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Таблица № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		554,72	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	36,10	100	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		842,96	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	36,10	100	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	58,00	180	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		842,96	800	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.