

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 15 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 138-41				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	93,25
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)*	Таблица№ 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Итого		<u>471,91</u>	<u>500</u>	<u>138,41</u>
ОБЕД 97-24				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Тефтеля(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,00	90	40,08
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	5,08
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	22,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		<u>698,27</u>	<u>700</u>	<u>97,24</u>

Всего:

1170,18

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 14 ИЮНЯ 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 134-30				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994г	162,20	50	48,59
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Икра из кабачков	Таблица № 24 1994г	67,72	40	9,43
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Кондитерское изделие	Пром.	89,77	35	61,35
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
Итого		<u>606,98</u>	<u>500</u>	<u>134,30</u>
ОБЕД 101-35				
Рассольник ленинградский	129/1994г	106,64	200	19,73
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	379,80	220	50,77
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	24,79
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,60	200	4,73
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>657,07</u>	<u>700</u>	<u>101,35</u>

Всего:

1264,05 1200 235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 13 ИЮНЯ 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 131-35				
Омлет натуральный	413/2004г	195,,34	130	51,33
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	117,12	125	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	24,12	180	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	1,59
Итого		<u>418,26</u>	<u>490</u>	<u>131,35</u>
ОБЕД 104-30				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	11,93
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	46,43
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	16,34
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	24,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	3,45
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>665,82</u>	<u>700</u>	<u>104,30</u>
Всего:		<u>1084,08</u>	<u>1190</u>	<u>235,65</u>

Повар: _____

ИП Пилягина М.В.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 11 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994г	133,10	90	53,10
Каша рассыпчатая пшенная	508/2004г	247,50	150	10,71
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з/2022г	6,44	40	16,52
Чай с сахаром вита: минизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,59
Итого		<u>477,53</u>	<u>500</u>	<u>84,14</u>
ОБЕД 70-00				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004г	112,30	200	15,54
Жаркое по-домашнему из курицы	54-25м/2022г	401,00	220	81,43
Огурец соленый в нарезке,горошек зеленый консервированный отварной	54-21з,54- 2з/2022г	15,30	60	29,21
Сок я,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	24,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>708,58</u>	<u>700</u>	<u>151,51</u>

Всего:

1186,11

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левиненко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 10 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 120-55				
Колбаса отварная	455/1994г	131,31	35	24,12
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	157,44	120	7,40
Помидор свежий в нарезке	Таблица № 24 1994г	5,33	25	10,33
Какао с молоком	54-2гн/2022г	95,38	200	15,38
Йогурт 1шт	Пром.	89,00	100	61,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		<u>529,36</u>	<u>500</u>	<u>120,55</u>
ОБЕД 115-10				
Суп картофельный с клецками	54-6с/2022	103,70	200	9,37
Гуляш(свинина)	401/1994	248,05	90	49,29
Пюре картофельное	520/2004	172,90	150	24,38
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	24,79
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	639/2004, расп	118,00	180	5,94
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37	20	1,33
Итого		<u>690,30</u>	<u>700</u>	<u>115,10</u>

Всего:

1219,66

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 8 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 156-90				
Сырники из творога	413/2004г	319,10	150	90,40
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица№ 24 1994г	77,72	100	52,01
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Итого		<u>470,07</u>	<u>500</u>	<u>156,90</u>
ОБЕД 78-75				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,57
Плов(свинина лопатка б/к)	383/2004г	461,92	220	51,58
Капуста квашеная	511/2004г	15,42	60	9,56
Чай с лимоном и сахаром	54-2з/2022	27,90	200	3,45
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	1,59
Итого		<u>658,19</u>	<u>700</u>	<u>78,75</u>

Всего:

1128,26

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 7 ИЮНЯ 2024г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 110-27				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,08
Творог для детского питания/нежный возраст/	Пром.	89,00	100	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,43	30	1,99
Итого		<u>484,67</u>	<u>500</u>	<u>110,27</u>
ОБЕД 125-38				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	14,59
Рыба тушеная томате с овощами	383/2004г	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>611,86</u>	<u>700</u>	<u>125,38</u>

Всего:

1138,53

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 6 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 135-23				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	89,58	25	23,81
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	98,40	15	19,22
Капха жидкая молочная рисовая	54-20к/2022г	184,60	200	51,42
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,08
Кондитерское изделие	Пром.	111,91	40	37,43
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,27
Итого		<u>574,98</u>	<u>500</u>	<u>135,23</u>
ОБЕД 100-42				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	133,60	200	10,00
Курица тушеная с морковью	54-25м/2022г	113,76	90	64,94
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке	54-21з,54- 2з/2022г	31,30	60	10,13
Компот из свежих плодов	631/2004г	112,14	180	4,63
Итого		<u>622,98</u>	<u>700</u>	<u>100,42</u>

Всего:

1197,96 1200 235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 5 ИЮНЯ 2024Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 120-55				
Колбаса отварная	455/1994г	131,31	35	24,12
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	157,44	120	7,40
Помидор свежий в нарезке	Таблица № 24 1994г	5,33	25	10,33
Какао с молоком	54-2гн/2022г	95,38	200	15,38
Творог для детского питания/нежный возраст/	Пром.	89,00	100	61,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		<u>529,36</u>	<u>500</u>	<u>120,55</u>
ОБЕД 115-10				
Суп картофельный с клецками	54-6с/2022	103,70	200	9,37
Гуляш(свинина)	401/1994	248,05	90	49,29
Пюре картофельное	520/2004	172,90	150	24,38
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	24,79
Компот из смеси сухофруктов вит: минимизированный	639/2004, расп	118,00	180	5,94
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37	20	1,33
Итого		<u>690,30</u>	<u>700</u>	<u>115,10</u>

Всего:

1219,66

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 4 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 138-41				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	93,25
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)*	Таблица№ 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Итого		<u>471,91</u>	<u>500</u>	<u>138,41</u>
ОБЕД 97-24				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Теф теля(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,00	90	40,08
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	5,08
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	22,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		<u>698,27</u>	<u>700</u>	<u>97,24</u>

Всего:

1170,18 1200 235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

