

ИНСТРУКТАЖ
«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ»

Правила безопасного поведения на летних каникулах:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.
2. Необходимо заботиться о своем здоровье.
3. Находясь на улице, надевать головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
7. Запрещается посещать водоемы без сопровождения взрослых.
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными.
9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.
10. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.
11. Очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса (COVID-19) при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей : такси, магазины, гипермаркеты и т.д. В таких местах рекомендовано носить медицинскую маску, надевать одноразовые перчатки.
12. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
13. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
14. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
15. Не играй близи строительных площадок, железнодорожных полотен.
16. Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.
17. Запрещено курить, употреблять спиртные напитки, курительные смеси.
18. Запрещено передвигаться на скутерах, роликах, велосипедах по проезжей части.

При пользовании велосипедом:

1. Пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту.
2. Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.
3. Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, с неисправным тормозом.
4. Не отпускайте руль из рук.
5. Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

Правила безопасного поведения на дороге:

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.
2. При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.
5. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на

линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирущика).

6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Правила безопасного поведения при работе с электроприборами:

1. Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
2. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
3. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
4. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
5. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

Желаем замечательного отдыха!

Администрация МБОУ СОШ №31