

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 23 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 109-25				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	24,12	180	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	117,12	125	65,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
Итого		497,37	500	109,25
ОБЕД 126-40				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	15,61
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		611,86	700	126,40

Всего:

1109,23

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 25 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 156-30				
Сырники из творога	294/1994г	319,10	150	89,88
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица№ 24 1994г	77,72	100	52,01
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,14
Итого		470,07	500	156,30
ОБЕД 79-35				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,70
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	461,92	220	51,58
Капуста квашеная	Таблица№ 24 1994г	15,42	60	9,56
Чай с лимоном и сахаром	54-3гн/2022г	27,90	200	3,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	1,59
Итого		658,19	700	79,35

Всего:

1128,26 1200 235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 26 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 121-00				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994г	162,20	50	48,59
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	67,72	40	9,43
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Кондитерское изделие	Пром.	89,77	35	48,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,97
Итого		606,98	500	121,00
ОБЕД 114-65				
Рассольник ленинградский	129/1994г	106,64	200	19,73
Жаркое по-домашнему	394/1994г	379,80	220	64,87
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	23,99
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,60	200	4,73
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		657,07	700	114,65

Всего:

1264,05

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 27 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 146-27				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	101,05
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,яблоко)*	Таблица№ 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,28
Итого		471,91	500	146,27
ОБЕД 89-38				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Тефтеля(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,00	90	32,22
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	22,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		698,27	700	89,38

Всего:

1170,18

1200

235,65

Печать:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 28 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 113-95				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	89,58	25	23,81
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	98,40	15	19,22
Каша жидкая молочная рисовая	54-20к/2022г	184,60	200	21,42
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,08
Кондитерское изделие	Пром.	111,91	40	45,85
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,57
Итого		574,98	500	113,95
ОБЕД 235-65				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	133,60	200	10,00
Курица тушеная с морковью	54-25м/2022г	113,76	90	71,84
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке	54-21з,54-2з/2022г	31,30	60	23,18
Компот из свежих плодов	631/2004г	112,14	180	4,63
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		622,98	700	121,70

Всего:

1197,96

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 29 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 83-91				
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994г	133,10	90	53,10
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	247,50	150	10,71
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з/2022г	6,44	40	16,52
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,29
Итого		477,53	500	83,91
ОБЕД 151-74				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004г	112,30	200	15,54
Жаркое по-домашнему из курицы	54-25м/2022г	401,00	220	81,99
Огурец соленый в нарезке,горошек зеленый консервированный отварной	54-21з,54-2з/2022г	15,30	60	29,21
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	24,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,00
Итого		708,58	700	151,74

Всего:

1186,11

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 30 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 102-83				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	178,06	100	8,67
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	6,40	30	12,39
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица№ 24 1994г	77,72	100	54,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,98
Итого		472,71	500	102,83
ОБЕД 132-82				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,57
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	76,99
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,98
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,66
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,29
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		665,82	700	132,82

Всего:

1138,53

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

