

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 18 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная пшеничная	311/2004г	150,93	200	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,98
<b>Итого</b>		<b><u>493,36</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
<b>Итого</b>		<b><u>750,86</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
<b>Итого</b>		<b><u>750,86</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 19 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	8,49	60	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	193,30	50	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,9	200	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>470,89</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>705,33</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>705,33</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	60	10,41
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>598,30</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,17
<b>Итого</b>		<b><u>705,97</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,17
<b>Итого</b>		<b><u>705,97</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Говар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 21 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	49,48	40	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>489,68</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,19
<b>Итого</b>		<b><u>706,53</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,19
<b>Итого</b>		<b><u>706,53</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 22 СЕНТЯБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	14,79
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,29
Лапшевник с творогом	278/1994г	192,40	200	40,62
Соус сметанный натуральный	54-4 соус/2022г	55,83	30	11,04
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	114,60	45	3,57
<b>Итого</b>		<b><u>509,53</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
<b>Итого</b>		<b><u>729,62</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
<b>Итого</b>		<b><u>729,62</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 18 СЕНТЯБРЯ 2023Г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная пшеничная	311/2004г	188,66	250	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,98
<b>Итого</b>		<b><u>619,27</u></b>	<b><u>575</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
<b>Итого</b>		<b><u>824,97</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
<b>Итого</b>		<b><u>824,97</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>		<b><u>ОТ 19 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход (г.)</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	14,15	100	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	386,60	100	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>644,04</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>830,05</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>830,05</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>	<b><u>ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,41
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>678,08</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,17
<b>Итого</b>		<b><u>862,56</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,17
<b>Итого</b>		<b><u>862,56</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31</b>		<b><u>ОТ 21 СЕНТЯБРЯ 2023Г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход (г.)</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	123,70	100	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	77,40	180	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>606,58</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	10,90	100	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	131,22	250	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	446,56	230	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,19
<b>Итого</b>		<b><u>865,40</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	10,90	100	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	131,22	250	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	446,56	230	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,19
<b>Итого</b>		<b><u>865,40</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 22 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	14,79
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,1	10	12,29
Лапшевник с творогом	278/1994г	235,69	245	40,62
Соус сметанный натуральный	54-4 соус/2022г	55,83	30	11,04
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,33	50	3,57
<b>Итого</b>		<b><u>565,55</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,0	250	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
<b>Итого</b>		<b><u>857,90</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,0	250	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
<b>Итого</b>		<b><u>857,90</u></b>	<b><u>830</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.