

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	ОТ 11 СЕНТЯБРЯ 2023Г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	141,70	200	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,98
Итого		<u>484,13</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>706,02</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>706,02</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар:

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

ИП Пилягина М.Е.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 12 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		<u>570,10</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 13 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	67,99	55	7,77
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	57,27
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,98
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,57
Итого		<u>505,79</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		<u>705,97</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		<u>705,97</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 14 СЕНТЯБРЯ 2023Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	184,50	200	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,98
Итого		<u>526,93</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		<u>705,00</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		<u>705,00</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 15 СЕНТЯБРЯ 2023Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	5,66	40	13,22
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	54,36
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,49
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>481,51</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	209,50	65	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	209,50	65	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар:

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 11 СЕНТЯБРЯ 2023Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	177,13	250	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,98
Итого		<u>607,74</u>	<u>575</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	126,40	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>775,15</u>	<u>830</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>706,02</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 12 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	485,40	250	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,18
Итого		<u>648,21</u>	<u>550</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,00	250	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>843,84</u>	<u>830</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		<u>ОТ 13 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	123,61	100	7,77
Биточек из курицы	54-23м/2022г	168,53	100	57,27
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,98
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	24,12	180	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,57
Итого		<u>647,60</u>	<u>580</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,4	50	3,17
Итого		<u>862,56</u>	<u>800</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		<u>705,97</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31		ОТ 14 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	230,62	250	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,98
Итого		<u>661,23</u>	<u>575</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,58
Итого		<u>891,43</u>	<u>850</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		<u>705,00</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.

Повар



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №31	<u>ОТ 15 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	14,15	100	13,22
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	54,36
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	11,49
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>552,85</u>	<u>580</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	131,22	250	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	241,73	75	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>826,66</u>	<u>830</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Котлеты(свинина лопатка б/к)	416/1994г	209,50	65	36,73
Соус красный основной	528/1994г	31,21	25	1,12
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	20,19
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,52	180	4,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		<u>705,59</u>	<u>700</u>	<u>84,55</u>

Повар
**ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна**

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №31 Левченко Т.К.

ИП Пилягина М.Е.

